

LOWER EXTREMITY FUNCTION SCALE (modifiziert)

Wir wollen mit diesem Fragebogen genauer feststellen bei welchen Aktivitäten Sie welche Probleme, wegen Ihrer Beinbeschwerden haben. Bitte setzen Sie ein Kreuz bei der zutreffenden Kategorie.

Aktivitäten	Extreme Schwierigkeiten bis hin zu völlig unmöglich	Ziemliche Schwierigkeiten	Moderate Schwierigkeiten	Ganz wenig Schwierigkeiten	Keine Schwierigkeit – völlig ohne Probleme
Alltagsarbeit, Haushalt					
Gewöhnliche Hobbys, Fitness, Sportliche Aktivität					
In die Badewanne ein/aussteigen					
Zwischen den Zimmern zuhause gehen					
Schuhe und Socken anziehen					
Kniebeugen machen					
Ein Objekt aufheben, z.B. Tasche mit Einkaufsgegenst.					
Leichte Aktivitäten wie Spaziergehen					
Schwerere Aktivitäten wie Gartenarbeit mit schwereren Gegenständen					
In das Auto ein/aussteigen					
Einen Spaziergang von ihrem Haus zum nächstliegenden erledigen					
1km Gehen					
10 Stufen steigen					
1 Stunde stehen					
1 Stunde sitzen					
Laufen auf ebenem Grund					
Laufen auf unebenem Grund					
Schnelle Richtungswechsel beim Laufen machen					
Springen					

Im Bett umdrehen					
---------------------	--	--	--	--	--

Binkley JM, Stratford POW, Lott SA, Riddle DL. The lower extremity functional scale (LEFS): Scale development, measurement properties, and clinical application. *Physical Therapy* 1999;79:371-383.

Name: _____ Unterschrift: _____ Datum: _____