

### UPPER EXTREMITY FUNCTIONAL SCALE (modifiziert)

Wir wollen mit diesem Fragebogen genauer feststellen bei welchen Aktivitäten Sie welche Probleme, wegen Ihrer Armbeschwerden haben. Bitte setzen Sie ein Kreuz bei der zutreffenden Kategorie.

<b>Aktivitäten</b>	<b>Extreme Schwierigkeiten bis hin zu völlig unmöglich</b>	<b>Ziemliche Schwierigkeiten</b>	<b>Moderate Schwierigkeiten</b>	<b>Ganz wenig Schwierigkeiten</b>	<b>Keine Schwierigkeit – völlig ohne Probleme</b>
Alltagsarbeit, Haushalt					
Gewöhnliche Hobbys, Fitness, Sportliche Aktivität					
Eine Tasche hüfthoch heben					
Eine Tasche über den Kopf heben					
Haare kämmen					
Mit den Händen abstützen (vom Badewannenrand z.B.)					
Gemüse schälen, Nahrungsmittel schneiden					
Autofahren					
Saugen, Boden wischen, Garten harken					
An-Ausziehen					
Knöpfe drücken					
Mit Werkzeugen arbeiten					
Türen öffnen					
Putzen					
Die Schuhe binden					
Schlafen					
Wäsche machen					
Einmachglas öffnen					
Einen Ball werfen					
Eine kleine Tasche mit der betroffenen Seite tragen					

Stratford P, Binkley JM, Stratford POW. Development and initial validation of the upper extremity functional index. Physiotherapy Canada Fall 2001;259-266, 281

Name: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_